

NEWSLETTER



ESPACE GENERATION RETRAITE - JUIN 2024.

SCRAPBOOKING

Thème : Album photos souvenirs.
Mercredi 19 juin 2024. De 14h00 à 17h00.
Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.
Tarif : 40€ le kit.
Inscriptions au 06 14 46 27 86.



PEINTURE

Thème : Initiation anatomie humaine *
Dessin au fusain.
Jeudi 20 juin 2024. De 14h30 à 16h30.
Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.
Tarif : 12 € / l'atelier.
Inscriptions au 04.67.94.66.31.

ATELIER FLORAL

Thème : Terre et Mer
Mercredi 5 juin 2024. De 14h00 à 16h30.
Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.
Tarif : 30 € / l'atelier.
Inscriptions au 04.67.94.66.31.



APRES-MIDI ZUMBA

ATELIER ZUMBA



En partenariat avec l'atelier ZUMBA, Malika vous propose un après-midi rythmé au Jardin de La Calade, suivie d'un goûter.

Mercredi 12 juin 2024. De 14h00 à 17h00.

Entrée libre.

On vous attend nombreux !



MUSIQUE & DANSE

HARPISTE



Thème : Petit Concert de Harpe.

Dans le cadre d'une rencontre intergénérationnelle le Foyer de La Calade a le plaisir de vous accueillir en présence de **Doriane CHEMINAIS** Harpiste, afin de vous proposer un petit concert.

Mardi 25 juin 2024. De 11h00 à 12h00.

Jardin Foyer Restaurant de La Calade.



Entrée libre.

On vous attend nombreux !

DECOUVERTE

NUMEROLOGIE

Thème : Mieux se connaître !

Le nombre de réalisation: vivre son plein potentiel. Leçons Karmique. Les points d'améliorations à travailler. L'année personnelle : Chapitre de vie, les enjeux de son année. Le code d'évolution.

Mardi 18 juin 2024. De 14h00 à 16h00.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 15€ / l'atelier.

Inscriptions obligatoires au 04 67 94 62 72.



ATELIER D'ECRITURE

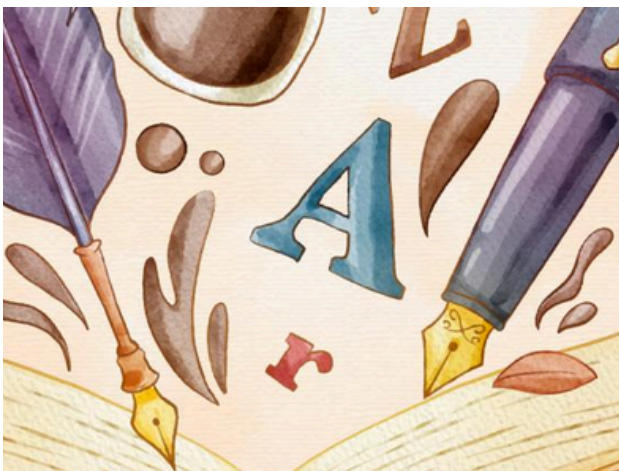
Thème : Prendre sa plume !

Viviane vous propose d'animer un atelier d'écriture dont l'idée est de réveiller votre créativité, la réceptivité, l'expression de son imagination autour d'un mot, d'un groupe de mots ou d'un thème.

Lundi 10 juin 2024. De 14h00 à 16h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 06 12 06 51 56.



MAISON DE LA MER

CONFERENCES

gratuit

Thème : Les Cétacés.

Mercredi 5 juin 2024. De 14h00 à 15h30.

Maison de la Mer. Rue de la Capitainerie Cap d'Agde.

Inscriptions au 04 67 94 62 72 ou 04 67 94 66 31.



A VOS AGENDAS !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



SORTIES



LE MILLESIME

Thème : Excursion Hérault Canal du Midi / Etang de Thau.

Découverte du Fleuve Hérault du Grau d'Agde à la Cité d'Agde, navigation sur le Canal du Midi, passage des trois écluses, traversée de la réserve Ornithologique du Bagnas, visite des parcs à huîtres dans l'Etang de Thau. Sur le retour dégustation 2 huîtres et un verre de vin Blanc.

Tous les mardis et vendredis. De 14h à 18h30 . Durée 4h30.

Tarifs: Adultes 24€ - Enfants 12€

Au départ du Grau d'Agde 11 Quai Commandant MERIC.

Renseignements au 06 08 46 60 94.

Réservation Billetterie obligatoire.



Enfant de 3 à 10 ans inclus. Moins de 3 ans gratuit
Fauteuil roulant possible sur le bateau du Grau d'Agde,
uniquement sous certaines conditions.
Embarquement 30 mn avant les départs.

SORTIES



CATAMARAN LE CATALINA

Thème : Excursion vers Sète.

Découverte du Littoral Agathois jusqu'à la Côte Volcanique du Cap d'Agde, la plage au sable noir et la grande Conque, le tour de l'île du Fort de BRESCOU. Puis le cordon du Littoral jusqu'à Sète avec trois heures d'escale pour visiter le marché à 400 mètres à pied.

Tous les mercredis. De 9h00 à 14h30. Durée 5h30. Tarifs: Adultes 24€ - Enfants 16€.

Au départ du Cap d'Agde. Quai Jean MIQUEL. Centre Port.

Renseignement au 06 79 90 00 87 ou 07 88 92

35 66. Réservation billetterie obligatoire.



Thème : Excursion demi-journée Dauphins et Cétacés.

Sortie à la recherche des animaux marins de l'aire marine protégée Agathoise jusqu'à 50km à parcourir en Catamaran de croisière: dauphins, tortues, poisson lune, requin thon, rorqual (95% de réussite. La recherche d'animaux marins dans un milieu sauvage, ne garantie pas la réussite à 100%

Tous les jeudis. De 8h30 à 14h30. Durée 6h00. Tarifs: Adultes 55€ - Enfants 50€.

Au départ du Cap d'Agde. Quai Jean MIQUEL. Centre Port.

Renseignement au 06 79 90 00 87 ou 07 88 92 35 66. Réservation billetterie obligatoire.

SORTIES



CATAMARAN LE CATALINA

Thème : Sortie Cocktail Dinatoire couchée de soleil avec ambiance DJ Années 80.

Découvrez autour d'une Balade le Fort de BRESCOU . Ancrés dans les eaux abritées de l'avant port du Cap d'Agde, savourez un cocktail dinatoire dans une ambiance musicale des Années 80 avec DJ, repas compris 1 cocktail maison, un plateau par personne de bouchées apéritives (11 salées et 3 sucrées, un verre de vin rosé ou rouge soda, bar à disposition.

Judi 20 juin 2024 et vendredi 28 juin 2024. De 19h30 à 22h00. Durée 2h30.

Tarifs: Adultes 35€ - Enfants 24€.

Au départ du Cap d'Agde. Quai Jean MIQUEL. Centre Port.

Renseignement au 06 79 90 00 87 ou 07 88 92 35 66.

Réservation billetterie obligatoire.



Enfant de 3 à 10 ans inclus. Moins de 3 ans gratuit
Fauteuil roulant possible sur le bateau du Grau d'Agde,
uniquement sous certaines conditions.
Embarquement 30 mn avant les départs.



PREVENTION SANTE

CODES 34

gratuit

Groupe de paroles et d'échanges sur différentes thématiques du Bien-Vieillir.

Mercredi 12 juin 2024: Petits plaisirs et addiction. De 14h00 à 15h30.

Mercredi 26 juin 2024 : Ecologie et environnement. De 14h00 à 15h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 66 34.



Retrouvez nos informations sur <https://ccas-agde.fr>