

NEWSLETTER

ESPACE GENERATION RETRAITE - FEVRIER 2025.

ATELIER FLORAL

Thème : Bouquet Saint Valentin.
Lundi 3 février 2025. De 14h00 à 16h30. Salle 4 au RDC du Foyer de La Calade.

Tarif : 30€ l'atelier.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



MAG NATURECREA

Thème : Création d'un Terrarium.
Vendredi 07 février 2025. De 10h30 à 11h30. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 5 € l'atelier. Une plante, bocal a fournir (minimum 12 cm).

Tarif : 25€ l'atelier. Trois plantes et bocal fournis par l'intervenante.

Inscriptions au 06 60 09 36 34.



PEINTURE

Thème : Paysage aquarelle.
Jeudi 20 février 2025. De 14h00 à 17h00. Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 12€ la séance.

Inscriptions au 06 31 28 35 05.



ATELIERS BIEN-ETRE

ESTHETIQUE



Thème : Soins des mains.

Le bain des mains et des ongles, un gommage, automassage des mains et pose de masque.

Lundi 17 février 2025. De 14h00 à 16h00. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 14€ la séance.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.

HOME SERENI-TRI

Thème : Fondant parfumé et Plantes aromatiques.

Lundi 10 février 2025. De 14h00 à 16h00. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 14€ la séance.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.



ATELIERS BIEN-ETRE

NUMEROLOGIE



Thème : « Apprendre à mieux se connaître avec la numérogie - Partie 2 ». Elodie vous propose de découvrir la Numérogie en trois parties de manière ludique et participative.

Mardi 18 février 2025. De 14h00 à 16h00. Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 15€ l'atelier.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.

LITHOTHÉRAPIE

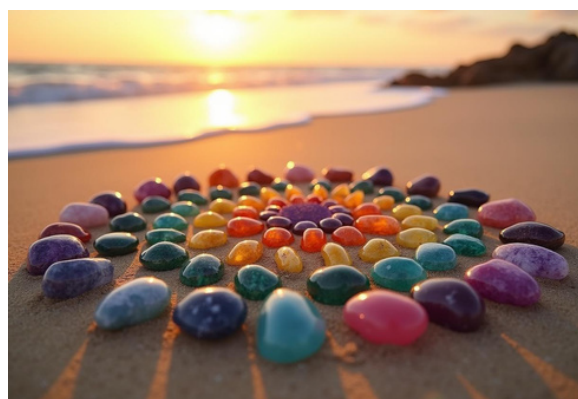
Thème: Atelier " Calme et sérénité"
Création d'un objet personnalisé avec des pierres.

Lundi 03 février 2025. De 14h00 à 16h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 20€ la séance.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.



DANSE

APRES-MIDI DANSANT

gratuit

Thème : Variétés.

**En partenariat avec les
Baladins.**

**Jeudi 6 février 2025. De 14h à
16h30.**

Au Moulin des Evêques.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



CHANTS

KARAOKE

Thème : Variétés Internationales.

gratuit

Judi 27 février 2025. De 14h00 à 16h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Renseignements au 04 67 94 94 62.

Places limitées à 25 personnes.



SPECTACLE

THEATRE



Thème: Pièce de Théâtre.

**La Compagnie LES BALUFF'S
présente "Mon cabanon".
Vendredi 07 février 2025.
A 14h00.
Au moulin des Evêques.**

Tarif: 10 € l'entrée.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.

PREVENTION SANTE

gratuit

BRAIN UP



📍 Résidence La Calade
(2^{ème} étage)
2 Avenue du 8 Mai 1945
34300 Agde

📄 Inscription et renseignements
auprès de Laurence Campos :
04 67 94 66 34
(Places limitées : 15 participants)

**Thème: Etre aidant, Etre aidé.
Conférence et présentation du
programme.**

**Vendredi 14 février 2025 . De
14h à 16h.**

Salle 1 au 2^{ème} étage.
Immeuble de la Calade.

À l'issue de cette dernière, vous
pourrez vous inscrire à un atelier
de 5 séances thématiques.

L'ensemble du programme est
gratuit et le nombre de places
est limitée à 15 participants.

Inscriptions au 04 67 94 66 34.



PREVENTION SANTE

gratuit

UFC QUE CHOISIR

Thème : Bien Manger, ça s'apprend !

En partenariat avec l'Association UFC QUE CHOISIR.

Mardi 11 février 2025. De 14h30 à 16h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.



Le Mardi 11 Février à 14h30



Espace Génération Retraite

Salle 2 au 2ème étage

Avenue du 8 Mai 1945

34300 Agde

ccas CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE D'AGDE

Inscriptions au 04 67 94 62 72.

PREVENTION SANTE

gratuit

CODES 34

Groupe de paroles et d'échange sur différentes thématiques pour Bien- vieillir..

PARLONS ENSEMBLE

VENEZ (RE)NOUER DES LIENS

À l'écoute des aidants
L'amour et l'amitié
Au cœur des cultures
Nos amis les bêtes
Nouveaux loisirs

60 ANS ET +

DATE ET THÈME DE LA PROCHAINE SEANCE :

VENEZ PARTAGER UN MOMENT EN GROUPE, C'EST GRATUIT !

INSCRIVEZ-VOUS AU :
06.79.01.15.01

Vendredi 07 février 2025 : Préserver votre mémoire : comprendre et prévenir l'Alzheimer.

De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Vendredi 21 février 2025: A la recherche du Bonheur: découvrir ce qui nous rend heureux.

De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 06 79 01 15 01.