

NEWSLETTER



ESPACE GENERATION RETRAITE - NOVEMBRE 2024.

ATELIER FLORAL

Thème : Bouquet Automnal.
Lundi 4 novembre 2024. De 14h00 à 16h30. Salle 4 au RDC du Foyer de La Calade.
Tarif : 30€ l'atelier.
Inscriptions au 04 67 94 66 31.



MAG NATURECREA

Thème : Création d'un Terrarium.
Vendredi 8 novembre 2024. De 10h30 à 11h30. Salle 4 au RDC du Foyer de La Calade.
Tarif : 5 € l'atelier. Une plante, bocal a fournir(minimum 12 cm).
Tarif : 25€ l'atelier. Trois plantes et bocal fournis par l'intervenante.
Inscriptions au 06 60 09 36 34.

PEINTURE

Thème : Objets ou nourriture.
Apporter une toile ou un carton entoilé, pinceaux, calendrier pour pas tâcher, chiffon et Acrylique: couleurs primaires + rose.
Jeudi 21 novembre 2024. De 14h00 à 17h00. Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.
Tarif : 12€ la séance.
Inscriptions au 06 31 28 35 05.



NOUVEAU!

BIEN-ETRE



LITHOTHÉRAPIE

Thème : Les 7 Chakra.

Découverte des Chakra, des pierres associées et création d'un marque page.

Lundi 4 novembre 2024. De 14h00 à 16h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 20€ la séance.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.

HOME SERENI-TRI

Thème : HOME ORGANISER.

Sandrine "Coaching en habitat" vous invite à une information sur des astuces en organisation de votre maison :

Trier et désencombrer son lieu de vie, repenser sa décoration d'intérieur, organiser son quotidien, préparer son déménagement ...

lundi 18 novembre 2024. De 14h00 à 16h00. Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 60 74.



gratuit

CHANTS

KARAOKE

gratuit

Thème : Variétés Internationales.

Jeudi 28 novembre 2024. De 14h00 à 16h30. Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Renseignements au 04 67 94 94 62.

Places limitées à 25 personnes.



CCAS AGDE



COLIS DE NOËL 2024

Comme chaque année, les retraités Agathois résidant à l'année sur la commune, pourront sous conditions de ressources se voir offrir un Présent de Noël.

Les critères d'attribution :

Pour une personne seule, le plafond de ressources annuelles de l'année 2023 ne doit pas dépasser 17 400 €*.

Pour un couple, ce plafond ne doit pas dépasser 25 000 €*. * Revenus déclarés avant abattements.

Les inscriptions :

Elles seront prises du lundi 04 novembre 2024 au vendredi 15 novembre 2024 au Jardin de la Calade 2 avenue du 8 Mai 1945 à AGDE de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 16 h 30.

Le mardi 05 novembre 2024 de 9 h 00 à 12 H 00 et de 14 h 00 à 16 h 30 au Foyer-restaurant Jean Félix 1 rue Joseph Sers au GRAU d'AGDE.

Le mercredi 06 novembre 2024 au Foyer-restaurant La Maison du Temps Libre Pinède de la Clape au CAP D'AGDE de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 16 h 30.

Pour toute inscription se munir impérativement des documents suivants :

CARTE D'IDENTITE

JUSTIFICATIF DE DOMICILE (Electricité, Eau) Obligatoire

AVIS D'IMPOSITION OU DE NON IMPOSITION SUR LES REVENUS 2023

La distribution :

La distribution des colis se fera selon les indications précisées sur votre carton de retrait.

Pour le Cap d'Agde : Foyer-restaurant La Maison du Temps Libre - le mardi 10 décembre 2024 de 14 h 00 à 16 h 00.

Pour le Grau d'Agde : Foyer-restaurant Jean Félix - le mercredi 11 décembre 2024 de 10 h 00 à 11 h 00.

Pour Agde : Au Moulin des Evêques Avenue du 8 Mai 1945 - le jeudi 12 décembre 2024 de 14 h 00 à 16 h 30.

Le colis sera donné uniquement sur présentation du carton de retrait. Aucun colis ne sera délivré après les dates de distribution.

Vous pouvez en cas d'absence ce jour-là donner votre carton de retrait à une tierce personne qui pourra le retirer à votre place.



Renseignements au 04 67 94 66 30 .

CULTURE

DOC SOUVENIR



Avez-vous déjà rêvé de voir votre vie racontée à l'écran, comme au cinéma ? C'est aujourd'hui possible grâce à David FABREGA, un producteur de films biographiques. Il transforme vos souvenirs et votre histoire de vie en film ultra haute-définition à conserver pour toujours dans votre famille.

Nous vous invitons à une réunion d'information sur le projet DOC SOUVENIR.

Le mardi 19 novembre de 14h00 à 16h00.
Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 66 34.



LE TRAVELLING

CINE-DEBAT

Synopsis.

À peine arrivé à Montségur, Guillaume cherche à comprendre ce qui s'est passé dans cette région des Pyrénées au XIII e siècle lors des croisades contre les Cathares. Au fur et mesure des visites de châteaux, des lectures et des randonnées dans les montagnes, les mémoires du Moyen Âge se réactivent. Plusieurs espace-temps s'ouvrent simultanément. De retour à Paris, l'appel se renouvelle, Guillaume est submergé par les images du passé. Il décide de repartir de nouveau en Ariège pour essayer de sortir de son mal-être. Au fil des quatre saisons, en immersion dans les montagnes, loin du monde des hommes, il emprunte les sentiers qui le conduisent à se découvrir. Le parcours qui s'ouvre devant lui est un chemin de libération et de réconciliation avec tous les êtres et surtout ceux du passé. La sagesse des Cathares n'a pas disparu. Au-delà des époques, elle est toujours vivante et accessible pour ceux qui veulent s'en approcher.

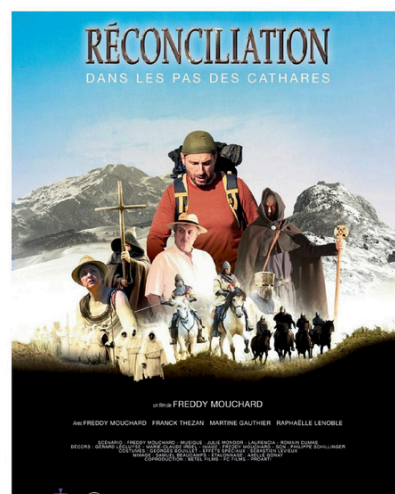
Tarif : 6€50 sur présentation de la Carte Mirabelle.

Renseignement au 04 67 94 62 72.

agde

LE TRAVELLING

ccas



CINÉ RENCONTRE

VENDREDI 22 NOVEMBRE - 15H

**PROJECTION SUIVIE D'UNE RENCONTRE
AVEC LE RÉALISATEUR
FREDDY MOUCHARD**

**6.50€ SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE MIRABELLE
(OFFRE VALABLE UNIQUEMENT À LA CAISSE DU CINÉMA)**

Réservations sur cineagde.com ou en caisse du cinéma
Rue des Tuileries, 34300, AGDE.

PREVENTION SANTE

gratuit

CODES 34

Groupe de paroles et d'échange sur différentes thématiques pour Bien- vieillir..

codes
34
Comité départemental
d'éducation pour la santé

PARLONS ENSEMBLE

VENEZ (RE)NOUER DES LIENS

À l'écoute des aidants
L'amour et l'amitié
Au cœur des cultures
Nos amis les bêtes
Nouveaux loisirs

60 ANS ET +

DATE ET THÈME DE LA PROCHAINE SÉANCE :

VENEZ PARTAGER UN MOMENT EN GROUPE, C'EST GRATUIT !

INSCRIVEZ-VOUS AU :
06. 79. 01. 15. 01

Vendredi 08 novembre 2024 : Rester debout ! Prévenir les chutes en toute sérénité.

De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Vendredi 15 novembre 2024 : Education entre hier et aujourd'hui quel avenir ?

De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Vendredi 22 novembre 2024 : Nouveau loisirs, nouvelles passions.

De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Vendredi 29 novembre 2024 : Démêler le vrai du faux : Naviguer sereinement dans l'information.

De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au **06 79 01 15 01.**



CALENDRIER

Calendrier 2025

www.vacances-scolaires-education.fr

ZONE A

Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

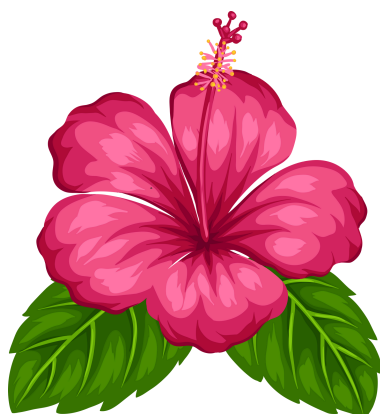
Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg

ZONE C

Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
MER 1	SAM 1	SAM 1	MAR 1	JEU 1	DIM 1	MAR 1	VEN 1	LUN 1 Rentrée	MER 1	SAM 1	LUN 1
JEU 2	DIM 2	DIM 2	MER 2	VEN 2	LUN 2	MER 2	SAM 2	MAR 2	JEU 2	DIM 2	MAR 2
VEN 3	LUN 3	LUN 3	JEU 3	SAM 3	MAR 3	JEU 3	DIM 3	MER 3	VEN 3	LUN 3	MER 3
SAM 4	MAR 4	MAR 4	VEN 4	DIM 4	MER 4	VEN 4	LUN 4	JEU 4	SAM 4	MAR 4	JEU 4
DIM 5	MER 5	MER 5	SAM 5	LUN 5	JEU 5	SAM 5	MAR 5	VEN 5	DIM 5	MER 5	VEN 5
LUN 6	JEU 6	JEU 6	DIM 6	MAR 6	VEN 6	DIM 6	MER 6	SAM 6	LUN 6	JEU 6	SAM 6
MAR 7	VEN 7	VEN 7	LUN 7	MER 7	SAM 7	LUN 7	JEU 7	DIM 7	MAR 7	VEN 7	DIM 7
MER 8	SAM 8	SAM 8	MAR 8	JEU 8	DIM 8	MAR 8	VEN 8	LUN 8	MER 8	SAM 8	LUN 8
JEU 9	DIM 9	DIM 9	MER 9	VEN 9	LUN 9	MER 9	SAM 9	MAR 9	JEU 9	DIM 9	MAR 9
VEN 10	LUN 10	LUN 10	JEU 10	SAM 10	MAR 10	JEU 10	DIM 10	MER 10	VEN 10	LUN 10	MER 10
SAM 11	MAR 11	MAR 11	VEN 11	DIM 11	MER 11	VEN 11	LUN 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11	JEU 11
DIM 12	MER 12	MER 12	SAM 12	LUN 12	JEU 12	SAM 12	MAR 12	VEN 12	DIM 12	MER 12	VEN 12
LUN 13	JEU 13	JEU 13	DIM 13	MAR 13	VEN 13	DIM 13	MER 13	SAM 13	LUN 13	JEU 13	SAM 13
MAR 14	VEN 14	VEN 14	LUN 14	MER 14	SAM 14	LUN 14	JEU 14	DIM 14	MAR 14	VEN 14	DIM 14
MER 15	SAM 15	SAM 15	MAR 15	JEU 15	DIM 15	MAR 15	VEN 15	LUN 15	MER 15	SAM 15	LUN 15
JEU 16	DIM 16	DIM 16	MER 16	VEN 16	LUN 16	MER 16	SAM 16	MAR 16	JEU 16	DIM 16	MAR 16
VEN 17	LUN 17	LUN 17	JEU 17	SAM 17	MAR 17	JEU 17	DIM 17	MER 17	VEN 17	LUN 17	MER 17
SAM 18	MAR 18	MAR 18	VEN 18	DIM 18	MER 18	VEN 18	LUN 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18	JEU 18
DIM 19	MER 19	MER 19	SAM 19	LUN 19	JEU 19	SAM 19	MAR 19	VEN 19	DIM 19	MER 19	VEN 19
LUN 20	JEU 20	JEU 20	DIM 20	MAR 20	VEN 20	DIM 20	MER 20	SAM 20	LUN 20	JEU 20	SAM 20
MAR 21	VEN 21	VEN 21	LUN 21	MER 21	SAM 21	LUN 21	JEU 21	DIM 21	MAR 21	VEN 21	DIM 21
MER 22	SAM 22	SAM 22	MAR 22	JEU 22	DIM 22	MAR 22	VEN 22	LUN 22	MER 22	SAM 22	LUN 22
JEU 23	DIM 23	DIM 23	MER 23	VEN 23	LUN 23	MER 23	SAM 23	MAR 23	JEU 23	DIM 23	MAR 23
VEN 24	LUN 24	LUN 24	JEU 24	SAM 24	MAR 24	JEU 24	DIM 24	MER 24	VEN 24	LUN 24	MER 24
SAM 25	MAR 25	MAR 25	VEN 25	DIM 25	MER 25	VEN 25	LUN 25	JEU 25	SAM 25	MAR 25	JEU 25
DIM 26	MER 26	MER 26	SAM 26	LUN 26	JEU 26	SAM 26	MAR 26	VEN 26	DIM 26	MER 26	VEN 26
LUN 27	JEU 27	JEU 27	DIM 27	MAR 27	VEN 27	DIM 27	MER 27	SAM 27	LUN 27	JEU 27	SAM 27
MAR 28	VEN 28	VEN 28	LUN 28	MER 28	SAM 28	LUN 28	JEU 28	DIM 28	MAR 28	VEN 28	DIM 28
MER 29		SAM 29	MAR 29	JEU 29	DIM 29	MAR 29	VEN 29	LUN 29	MER 29	SAM 29	LUN 29
JEU 30		DIM 30	MER 30	VEN 30	LUN 30	MER 30	SAM 30	MAR 30	JEU 30	DIM 30	MAR 30
VEN 31		LUN 31		SAM 31		JEU 31	DIM 31		VEN 31		MER 31

Jours fériés 2025	Jour de l'An 1er janvier 2025	Lundi de Pâques 21 avril 2025	Fête du travail 1er mai 2025	Victoire 1945 8 mai 2025	Ascension 29 mai 2025	Lundi de Pentecôte 9 juin 2025	Fête nationale 14 juillet 2025	Assomption 15 août 2025	La Toussaint 1er novembre 2025	Armistice 1918 11 novembre 2025	Noël 25 décembre 2025
----------------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	--------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------



Retrouvez nos informations sur <https://ccas-agde.fr>