



NEWSLETTER



ESPACE GENERATION RETRAITE - OCTOBRE 2024.

ATELIER FLORAL

**Thème : Fleurs piquées d'Automne.
Lundi 7 octobre 2024. De 14h00 à
16h30.**

Salle 4 au RDC du Foyer de La Calade.

Tarif : 30€ l'atelier.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



MAG NATURECREA



Thème : Création d'un Terrarium.

Prévoir un bocal en verre propre avec couvercle, minimum 12 cm de haut.

**Vendredi 4 octobre 2024. De 10h30 à
11h30.**

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 5 € l'atelier.

Inscriptions au 04.67.94.66.31.

PEINTURE

Thème : Les oiseaux.

Apporter crayons hb-b-2b-6b + feuilles A4 ou A3. Aquarelle feuilles A3 et couleurs primaires + récipient pour l'eau. Crayon de couleur .

Judi 17 octobre 2024. De 14h00 à 17h00.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 12€ la séance.

Inscriptions au 06 14 46 27 86.



APRES-MIDI DANSANT

LES BALADINS

gratuit

Thème: Après-midi Dansant déguisé sur le thème d'Halloween.

En partenariat avec Les BALADINS, venez déguisés et vous déhancher au Moulin des Evêques.

Judi 31 octobre 2024 : De 14h00 à 16h00.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



On vous attend nombreux !

CHANTS

KARAOKE

gratuit

Thème : Variétés Françaises.

Jeudi 24 octobre 2024. De 14h00 à 16h00.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Renseignements au 04 67 94 94 62.

Places limitées à 25 personnes.



N'oubliez pas les paroles !



MAISON DE LA MER

DECOUVERTE

gratuit

Thème : Balade Littorale.

Le Cap d'Agde" : Entre terre et mer, l'appel de la grande bleue. Du haut des falaises de La Conque vous dominerez le Cap d'Agde, mais connaissez-vous vraiment son histoire ?

L'épopée de cette station balnéaire vous sera contée, du volcanisme préhistorique à la prison du fort de Brescou, puis rejoignez la Maison de la Mer... et découvrez une autre facette du Cap d'Agde : l'Aire Marine Protégée de la Côte Agathoise.



Vendredi 25 octobre 2024 à 14h30.

Départ : Mémorial des combattants de l'armée d'Afrique, en haut de la Grande Conque, 34300 Le Cap d'Agde.

Inscriptions au 04 67 94 62 72 ou 04 67 94 66 31.



PREVENTION BIEN-ETRE

PLEINE CONSCIENCE

**NOUVEAU
PROGRAMME!**

Thème : Et si méditer permettait de vieillir plus sereinement ?

Alors que la méditation se répand largement dans le monde occidental, l'entraînement de l'esprit prend tout son sens en avançant en âge.

Quel impact la méditation a-t-elle sur les cerveaux des aînés ?

Peut-elle être l'alliée de leurs « vieux jours » ?

Le processus de vieillissement en est-il ralenti ?

La Conférence sera suivie de la présentation du Programme.

« **Vieillir en toute sérénité** » - Pleine Conscience pour les Séniors.

Mercredi 23 octobre 2024 à 14H00.

Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Informations et inscriptions au 04 67 94 62 72 ou au 06 25 75 32 72.

gratuit



PREVENTION SANTE

CODES 34

Groupe de paroles et d'échanges sur différentes thématiques du Bien-Vieillir.

Vendredi 4 octobre 2024 : Voyage au coeur des cultures: Comprendre et s'enrichir.

Partageons nos histoires et explorons ensemble la richesse des différentes cultures qui nous entourent. De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage . Immeuble La Calade.

Vendredi 11 octobre 2024 : Le système de santé en débat, un parcours du combattant ?

Exprimez vous sur les défis et les enjeux du système de santé en France, avec un regard critique et constructif. De 10h45 à 12h00. Salle 3 au 2ème étage . Immeuble La Calade.

Inscriptions au 06 79 01 15 01.

gratuit



Retrouvez nos informations sur <https://ccas-agde.fr>

ARRIVEDERCI E GRAZIE MILLE SIGNORE IMPERIALE.



Dessinateur de bateaux, puis géomètre, ses qualités lui auront valu d'être sollicité pour continuer sa carrière en France dès 1952 dans l'architecture. On lui proposa d'intégrer un cabinet sur le Cap d'Agde, poste qu'il occupera jusqu'à sa retraite. Une retraite bien remplie, se découvrant une vocation d'enseignant d'italien au sein du CCAS d'Agde jusqu'à près de 96 ans. Il aura traversé un siècle avec une soif d'apprendre insatiable.

Rimarrai inciso nella nostra memoria e nel nostro cuore.



Retrouvez nos informations sur <https://ccas-agde.fr>