

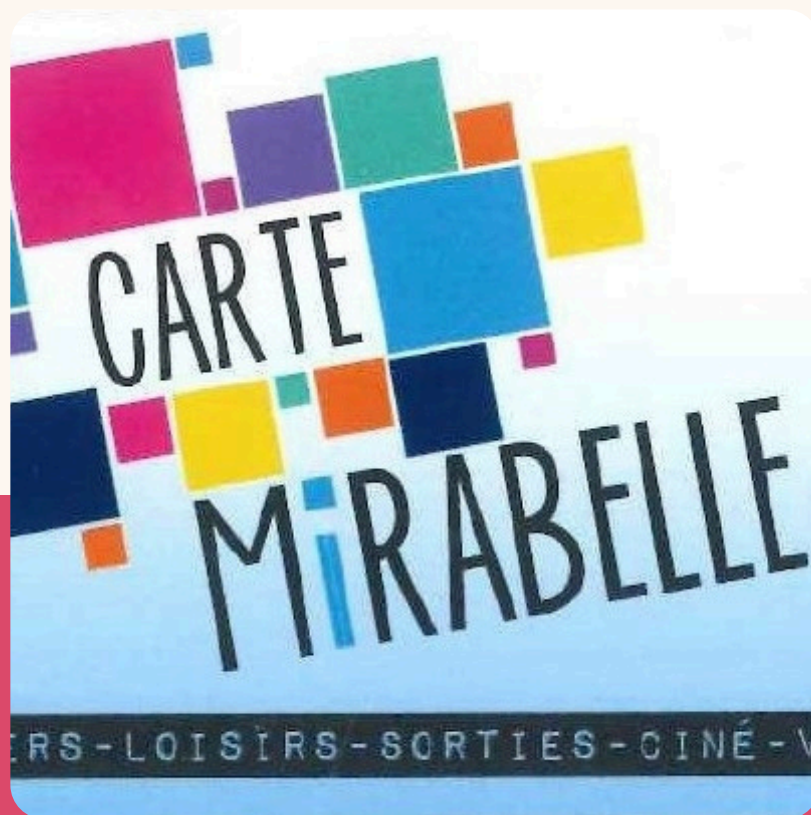
ESPACE  
GENERATION  
RETRAITE

**ccas** CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
DE LA VILLE D'AGDE

*2024-2025*

# Guide de Bienvenue.

---



Espace Génération Retraite - 04 67 94 66 30

[www.ccas-agde.fr](http://www.ccas-agde.fr)

# GUIDE DE BIENVENUE

---

## PREAMBULE.

---

L'Espace Génération Retraite (EGR) du CCAS de la Ville d'Agde contribue au Bien Vieillir sur la commune.

L'Espace Génération Retraite est une porte d'entrée pour les retraités Agathois, c'est un guichet unique pour faciliter l'accès à l'information et aux démarches.

Via la Carte Mirabelle, le CCAS d'Agde propose une offre de service aux retraités de la ville d'Agde ; trois foyers restaurants, des activités ludiques, sportives et artistiques, des sorties et animations ainsi qu'un transport collectif adapté uniquement pour la restauration.

L'EGR s'inscrit dans une mission de prévention et de promotion de la santé afin de vous accompagner individuellement ou collectivement pour préserver votre autonomie.

Notre ambition consiste à vous aider à avoir une vie sociale harmonieuse.

Au travers des activités nous vous proposons un programme indispensable à votre épanouissement :

- Se nourrir l'esprit et être bien dans son corps.
- Se recentrer sur soi et s'ouvrir aux autres.
- Concilier le désir et le plaisir pour avancer en âge sereinement.

## LES ELUS.

---



**Sébastien FREY**  
Maire d'Agde  
et  
Président du CCAS.



**Sylviane PEYRET**  
Adjointe au Maire déléguée  
à l'Action et à la Cohésion  
Sociale, la Petite Enfance et  
au Handicap.  
Vice-Présidente du CCAS.



**Robert CRABA**  
Adjoint au Maire délégué aux  
Associations Patriotiques et  
Age d'Or.

## LA DIRECTION.

---

Centre Communal d'Action Sociale.  
Espace MIRABEL.  
Rue Alsace Lorraine  
34300 Agde.  
Tél : 04 67 94 60 60  
Alphonse PEREZ Directeur.



### LA CARTE MIRABELLE.

---



Avec la carte Mirabelle, vous pouvez accéder à de nombreux ateliers sportifs, culturels et de loisirs ainsi qu'à de nombreuses animations.

Gratuite, cette carte est destinée aux retraités qui ont leur résidence principale ou secondaire en Agde. Elle est à renouveler chaque année.

Une Newsletter mensuelle est éditée et vous tient informée de l'actualité du moment, des activités, des sorties et autres manifestations.

Elle est disponible dans les trois foyers restaurants. Parallèlement, elle est envoyée par mail aux adhérents de la carte Mirabelle qui le souhaitent ou consultable sur le site <https://www.ccas-agde.fr> (Rubrique Age d'Or).

Pour vous inscrire, vous devez vous munir des justificatifs suivants :

- Carte d'identité
- Justificatif de retraite ou de préretraite
- Justificatif de domicile (facture EDF ou Télécom)
- Taxe foncière (uniquement pour les résidents non permanents)

Vous pouvez télécharger la fiche de renseignements sur notre site internet :

**<https://www.ccas-agde.fr> (Age d'Or).**

Cette fiche est à compléter et à déposer accompagnée des différents justificatifs aux accueils de l'Espace Génération Retraite.

Si vous souhaitez que votre adresse mail figure sur le mailing Mirabelle afin de recevoir nos informations, mentionnez-le sur le bulletin d'inscription en cochant la case **OUI**.

Mention obligatoire, conformément à la Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.

**Si vous ne recevez pas nos infos, malgré le fait d'avoir coché OUI, contactez le 04 67 94 66 34.**

### ESPACE GENERATION RETRAITE.

---

Immeuble La Calade. 1er étage.  
2 Avenue du 8 Mai 1945 - 34300 Agde.  
Du lundi au vendredi.  
De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
**Tél : 04 67 94 66 30.**

**Laurence CAMPOS Responsable. Tél : 04 67 94 66 34.**

**Accueil EGR. Tél : 04 67 94 60 74.**

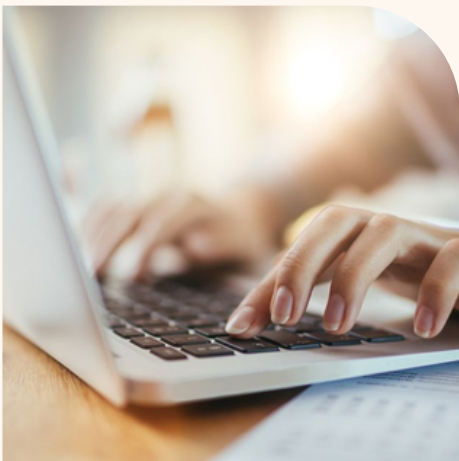
**Service Aide Sociale et Maintien à Domicile. Tél: 04 67 94 60 72.**

**Secrétariat Social. Tél : 04 67 94 60 76.**



### ESPACE CONNECTE.

---



Accompagnements individuels du numérique.

Du mardi au vendredi. De 9h00 à 12h00 & de 13h30 à 17h00.

Salle Informatique au 1er étage. Immeuble La Calade.

**Animateur : Guillaume PUECH.**

Sur RDV au 04 67 94 62 73.

### POINT INFOS SENIORS.

Vous êtes retraités, et/ou personnes à mobilité réduite, vous souhaitez faire un signalement, une demande d'intervention concernant la voirie, la signalisation, les doléances de la vie quotidienne, l'enlèvement des encombrants, des déchets verts ; vous résidez sur la commune d'Agde, le Grau d'Agde, le Cap d'Agde, la Tamarissière (Hors résidences et hlm collectifs - orientation sur le syndic de copropriété).

**Adressez-vous à Jean-Claude ROAGNA, chargé de mission auprès du président du CCAS d'Agde au 04 67 94 66 33 auprès de Véronique GOUDARD ou par mail à [jean-claude.roagna@ccas-agde.fr](mailto:jean-claude.roagna@ccas-agde.fr).**

1er étage-Immeuble La Calade.

### MUTUELLE COMMUNALE



**Sur RDV:**

Les mardis et les mercredis de 9h00 à 16h30.

Au 1er étage. Immeuble La Calade.

**Mr Frédéric BERGINE au 06 80 91 50 24.**

## LES FOYERS - RESTAURANTS.

---



### **LES JARDINS DE LA CALADE.**

Immeuble La Calade. 2 Avenue du 8 Mai 1945  
34300 Agde.

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

**Tél :** 04 67 94 66 30.

**Brigitte BOUSQUET Responsable.**

**Tél :** 04 67 94 62 75.



### **ESPACE JEAN FELIX.**

Rue Joseph Sers 34300 Grau d'Agde.

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

**Tél :** 04 67 00 80 65.



### **MAISON DU TEMPS LIBRE.**

Pinède de la Clape 34300 Cap d'Agde.

Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

**Tél :** 04 67 26 27 53.



## INFOS PRATIQUES. ESPACE CITOYENS

---



### **Nos modes de paiements :**

Adhérer à la facture en ligne : le CCAS d'Agde s'engage concrètement dans le Développement Durable.

La facture en ligne, c'est plus de facilité, moins de papier !

Connectez-vous à l'espace famille via le site du CCAS de la Ville d'Agde.

**Vous trouverez votre identifiant et le code famille sur votre facture.**

### **Adhérer au prélèvement automatique :**

Payer la restauration, c'est possible !

Il vous suffit de vous rendre dans les foyers afin de signer un mandat d'autorisation de prélèvement.

Munissez-vous pour cela d'un RIB

(Relevé d'Identité Bancaire).

## ASSOCIATIONS AIDE AUX AIDANTS.

---



**Sur RDV au 1er étage de l'Immeuble La Calade.**

**Tél : 04 67 11 43 12.**



**Sur RDV au 1er étage de l'Immeuble La Calade.**

**Tél : 06 27 41 41 69.**

## LIENS UTILES.

---

**CARSAT** : <https://www.lassuranceretraite.fr>

**ESPACE SENIORS CARSAT** : <https://www.carsat-lr.fr>

**ASSURANCE MALADIE** : AMELI <https://www.ameli.fr>

**RETRAITES COMPLEMENTAIRES** : <https://www.agirc-arrco.fr>

<https://www.malakoffhumanis.com>

**INFO RETRAITE** : <https://www.info-retraite.fr>

**IMPOTS** : <https://www.impots.gouv.fr>

**ANTS (SERVICE EN LIGNE DES CARTES GRISES)** : <https://immatriculation.ants.gouv.fr>

**LES BONS CLIC** : <https://www.lesbonsclics.fr>

## SERVICES MUNICIPAUX.

---



**Mairie d'Agde.**

**Tél : 04 67 94 60 00.**



**Centre de Supervision Urbain.**

**Tél : 04 67 00 80 40.**



**Maison de la Justice et du Droit.**

**Tél : 04 67 00 80 40.**

## LES RESIDENCES SENIORS.

---



### **LES SENIORIALES :**

2 Bd des Volcans, 34300 Agde.

**Tél :** 04 67 39 08 43.



### **DOMITYS - LA BASALTIK :**

84 Chemin de Janin, 34300 Agde.

**Tél :** 04 48 90 02 00.



### **LES VILLAGES D'OR :**

8 Rue des Tuileries, 34300 Agde

**Tél :** 0 800 00 79 29.

# LES ETABLISSEMENTS D'HEBERGEMENTS POUR PERSONNES AGEES DEPENDANTES.



**EHPAD LAURENT ANTOINE :**

2 Rue du Dr Barral, 34300 Agde.

**Tél** : 04 34 85 85 00.



**EHPAD VILLA CLEMENCIA :**

3 Rue Pierre Lattes, 34300 Agde

**Tél** : 04 67 00 00 20.



**EHPAD LES JARDINS DE BRESCOU :**

39 Bd de l'Etna, 34300 Agde.

**Tél** : 04 67 00 92 20.

### CENTRE DE SOINS.

---



#### **Hôpital SAINT LOUP.**

Bd des Hellènes :

**Tél : 04 99 44 20 00.**

### NUMEROS UTILES.

---

En cas de problèmes, il est possible de composer gratuitement l'un des numéros d'urgence suivants :

**15** : SAMU.

**17** : POLICE.

**18** : POMPIERS.

**112** : Urgences sécuritaires, de secours aux personnes ou médical, accessible dans toute l'Union européenne.

**114** : Réception et orientation des personnes malentendantes vers les autres numéros d'urgence.

**115** : Urgence sociale (SAMU social).

**116** : Urgence sociale (enfants disparus).

**119** : Numéro National d'écoute dédié aux enfants victimes de maltraitance.

**3977** : Numéro National d'écoute dédié aux personnes âgées et aux adultes en situation de handicap victimes de maltraitance.

**3919** : Numéro National de référence pour les femmes victimes de violences.

**3677** : Numéro National Maltraitance Animale.

Commissariat Agde : **04 67 01 02 00.**

Centre anti poison : **04 91 75 25 25.**

## NOS PUBLICATIONS.

### NEWSLETTER

ESPACE GENERATION RETRAITE - MARS 2024

#### SCRAPBOOKING

Thème: Album photos souvenirs.  
Mercredi 20 mars 2024. De 14h00 à 17h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade. Tarif : 40€ le kit.  
Inscriptions au 06 14 46 27 86.



#### ATELIER FLORAL

Thème : Bouquet Champêtre .  
Mercredi 6 mars 2024. De 14h00 à 16h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade. Tarif : 30€ / l'atelier.  
Inscriptions au 04 67 94 66 31.



#### PEINTURE

Thème : Carnet de Voyage.

Avec cet atelier, vous apprendrez à composer un carnet de voyage ainsi que le matériel qui vous sera utile. Cet atelier sera en deux parties. Vivacité du geste - sujets à peindre - rendre les ambiances.

Judi 21 mars 2024. De 14h30 à 16h30.  
Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.  
Tarif : 12 € / l'atelier.  
Inscriptions au 04.67.94.66.31.



## ACTIVITES MIRABELLE

CCAS DE LA VILLE D'AGDE

2024 - 2025



Espace Génération Retraite - 04 67 94 60 74

Retrouvez nos actualités sur [www.ccas-agde.fr](http://www.ccas-agde.fr) / rubrique Age d'or