

NEWSLETTER



ESPACE GENERATION RETRAITE - MAI 2024:

SCRAPBOOKING

Thème : Album photos souvenirs.

Mercredi 15 mai 2024. De 14h00 à 17h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 40€ le kit.

Inscriptions au 06 14 46 27 86.



PEINTURE



Thème : Initiation Botanique * Dessin et ou Aquarelle.

Judi 16 mai 2024. De 14h30 à 16h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 12 € / l'atelier.

Inscriptions au 04.67.94.66.31.



PAS D'ATELIER FLORAL EN MAI

SPECTACLE

LIA COCKTAILS SHOW



En partenariat avec l'Espace Génération Retraite, l'association **La ligue d'Improvisation Agathoise** vous propose son "**LIA Cocktails Show**".

Spectacle d'improvisation interactif entre les comédiens et le public. Choisissez votre cocktail, Donner votre thème et les comédiens improviseront.

Venez passer un bon moment pour vous détendre !

Ambiance assurée.

Inscriptions obligatoires au 04 67 94 66 34.

La Ligue d'Improvisation Agathoise vous propose son **LIA Cocktails Show**

Choisissez votre cocktail,
Donnez votre thème
Les comédiens l'improviseront

Et si vous avez de la chance (ou pas),
Vous serez amenés à les partager avec les comédiens ...

Qui d'entre vous viendra trinquer sur scène ?

Vendredi 31 mai - 14 heures
au Moulin des évêques
34300 Agde

Jérôme Goubin 06 69 54 81 19 – jgoubin1@free.fr
Facebook : Ligue d'improvisation Agathoise
Instagram : [LIA_improagde](https://www.instagram.com/LIA_improagde)
Site : <https://liguedimprovisatio.wixsite.com/improagde>

Kamikaze
Une impro qui tue !

Panaché
L'alphabet de l'impro

Brise du soir
Une impro qui révèle votre vie !

Cervelle de singe
Entre le Larousse et la philo !

L'hollandais
Une impro qui tourne !

Eurêka
Une impro pour sauver le monde !

Punch
Une impro où vous décidez des contraintes !

Pêche d'enfer
Une impro énergétique

Vendredi 31 MAI.
AU MOULIN DES EVEQUES.
A 14H00.
Entrée 5€



CULTURE & SCIENCE

ASTRONOMIE

gratuit

Thème : Y'a t'il une vie ailleurs ?

Lundi 6 mai 2024. De 14h30 à 16h30.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 62 72.



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Changement de salle et de jour, c'est un Tundi !



DECOUVERTE

NUMEROLOGIE

Thème : Mieux se connaître !

Grille d'inclusion de valeur numérique. Le nombre actif : sa façon d'agir et de réagir. Le nombre d'expression : sa personnalité dans sa globalité. Le nombre d'hérédité : son bagage familial des générations précédentes.

Mardi 7 mai 2024. De 14h00 à 16h00.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 15€ / l'atelier.

Inscriptions obligatoires au 04 67 94 62 72.



ATELIER D'ECRITURE

Thème : Prendre sa plume !

Viviane vous propose d'animer un atelier d'écriture dont l'idée est de réveiller votre créativité, la réceptivité, l'expression de son imagination autour d'un mot, d'un groupe de mots ou d'un thème.

Lundi 13 mai 2024. De 14h00 à 16h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 06 12 06 51 56.



MUSIQUE & DANSE

KARAOKE

gratuit

Thème : Variétés Françaises.

Judi 30 mai 2024. De 14h00 à 16h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 94 62.

Places limitées à 25 personnes.



"S'il suffisait qu'on s'aime, s'il suffisait d'aimer
Si l'on changeait les choses un peu, rien qu'en
aimant donner..." CD



DEMONSTRATION

ATELIER MODELISME

Thème : Maquettes Navales.

Présentation et démonstration des maquettes navales radiocommandées, par l'atelier modélisme.

Samedi 18 mai 2024. De 10h00 à 17h00.

Parc LANO au Cap d'Agde.

Renseignements au 06 28 35 46 22.



Accès Libre!



MAISON DE LA MER

Programme des animations

DE LA **Maison de la Mer**

Aire Marine Protégée



Côte agathoise

agde
Archipel de vie



INFOS ET
RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES
04.67.94.67.90

MERCREDI 22 MAI

10H-12H



Balade naturaliste en kayak de mer autour du fort Brescou

Avec moniteur et guide naturaliste.

A partir de 7 ans. 7-12 ans 20€, adulte 25€

avec



14H-16H



Atelier "Manger sous la mer"

Apprenez les stratégies de chasse des animaux marins autour d'un atelier. Qu'est-ce que le plancton ? Que mangent les requins ? etc...

6-12 ans. Adulte accompagnant obligatoire. Gratuit

VENREDI 24 MAI

18H-19H



Conférence sur les requins

Souvent redoutés et mal aimés, les requins sont en réalité des animaux fascinants. Apprenez à les aimer pour mieux les protéger.

Gratuit

SAMEDI 25 MAI

10H-12H



Balade naturaliste en kayak de mer le long des falaises volcaniques

Avec moniteur et guide naturaliste.

A partir de 6 ans. 7-12 ans 20€, adulte 25€/pers

avec



10H-12H



DIMANCHE 26 MAI

Sortie sur le Cap Némó, bateau à vision sous-marine

Avec un guide naturaliste de l'Aire Marine Protégée à bord.

Enfant (3-10 ans) 10€ - Adulte 15€/pers

avec



PREVENTION SANTE

CODES 34

gratuit

Groupe de paroles et d'échanges sur différentes thématiques du Bien-Vieillir.

Mercredi 22 mai 2024.

Alimentation et recettes de famille.

De 14h00 à 15h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 66 34.



Retrouvez nos informations sur <https://ccas-agde.fr>



HOMMAGE

Penser à Danièle, c'est continuer à rire de ce qui nous faisait rire ensemble.

