

NEWSLETTER



ESPACE GENERATION RETRAITE - FEVRIER 2024

Bonne Saint Valentin !

SCRAPBOOKING

Thème: Album photos souvenirs.

Mercredi 21 février 2024. De 14h00 à 17h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 40€ le kit.

Inscriptions au 06 14 46 27 86.



ATELIER FLORAL

Thème : Saint Valentin

Mercredi 7 février 2024 . De 14h00 à 16h00.

Salle 1 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 30€ / l'atelier.

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



CREATION

PEINTURE - DESSIN

Thème : Pastel

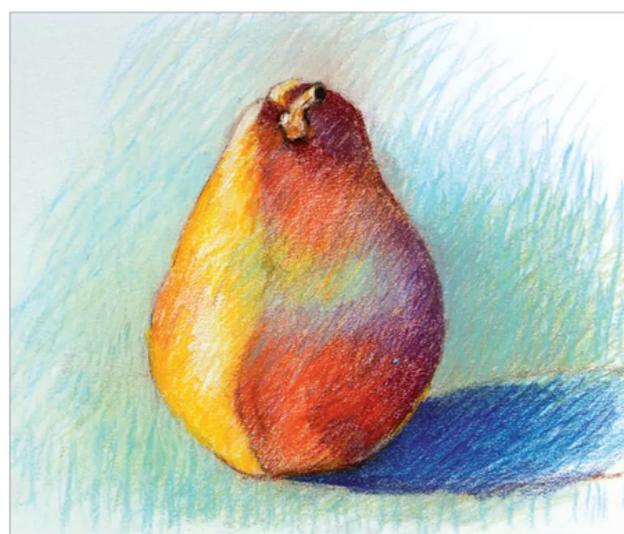
Venez vous exercer à cette magnifique technique qu'est le pastel. Le pastel c'est sublimer un dessin grâce à de magnifiques couleurs.

Jeudi 22 février 2024. De 14h30 à 16h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif : 12 € / l'atelier.

Inscriptions au 04.67.94.66.31.



DANSE

APRES-MIDI DANSANT

Thème : Retro et Variétés.

En partenariat avec la FNACA, nous vous proposons un après-midi dansant avec animation musicale de Didier Fernandez et sa chanteuse Sandrine.

Jeudi 8 février 2024 . De 14h00 à 16h30.

Moulin des Evêques.

Tarif : Entrée 10€

Inscriptions au 04 67 94 66 31.



MUSIQUE & CHANT

KARAOKE

Thème : Variétés Françaises

Jeudi 22 février 2024 . De 14h00 à 16h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 94 62.
Places limitées à 25 personnes.



*“ LE MONDE EST PLUS MARRANT
C'EST MOINS DÉSESPÉRANT
EN CHANTANT.... ”*



CULTURE & SCIENCE

ASTRONOMIE

Conférence : La Terre.

Mardi 6 février 2024. De 14h30 à 16h00.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions obligatoires au 04 67 94 62 72.



gratuit



NOTES

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

DECOUVERTE

NUMEROLOGIE

Thème : Mieux se connaître !

Grille d'inclusion de valeur numérique. Le nombre actif : sa façon d'agir et de réagir. Le nombre d'expression : sa personnalité dans sa globalité. Le nombre d'hérédité : son bagage familial des générations précédentes.

Mardi 13 février 2024 . De 14h00 à 16h00.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Tarif: 15€ / l'atelier.

Inscriptions obligatoires au 04 67 94 62 72.



LE JEU DU TAO

Thème : Venez découvrir les règles de jeu du Tao qui offre l'opportunité d'explorer vos principales qualités et les moyens de concrétiser vos objectifs pour réveiller la force de vie qui est en vous.

Mercredi 7 février 2024 . A 14h00

Salle 3 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 62 72.



gratuit

PREVENTION

CODES 34

Groupe de paroles et d'échanges sur différentes thématiques du Bien-Vieillir.

**Mercredi 14 février 2024 : La communication c'est essentiel !
De 14h00 à 15h30.**

Mercredi 28 février 2024 : Mes proches et mon entourage. De 14h00 à 15h30.

Salle 2 au 2ème étage. Immeuble La Calade.

Inscriptions au 04 67 94 66 34.



gratuit

SPORT

BUNGY PUMP

Marche douce avec Bâtons dynamiques et renforcement musculaire avec "Athlétic Club des Pays d'Agde".

Les mardis de 10 h00 à 11h00 ou les jeudis de 9h15 à 10h30.

Tarif. 40€ / trimestre.

Inscriptions au 06 12 06 51 56

